



«Дзержинск – здоровый город»



Город Дзержинск присоединился к государственному профилактическому Проекту «Здоровые города и поселки» (далее - Проект) в 2018 году. В Проект уже вовлечено 5 населенных пунктов Дзержинского района.

Цель Проекта: создание города, в котором имеются все условия для сохранения и укрепления здоровья.

Здоровый город – это:

- город, постоянно добивающийся повышения качества жизни своих граждан;
- совместные усилия органов управления, организаций и самого населения для улучшения условий жизни, увеличения физической активности, обеспечения здоровым питанием и профилактики вредных привычек;
- территория, на которой люди стремятся и имеют возможность улучшить свою жизнь.

Основные направления:

- ❖ Создание условий для развития физической культуры и спорта;
 - ❖ Развитие велослужения;
 - ❖ Обеспечение чистоты и порядка на территории;
 - ❖ Сохранение и укрепления здоровья в учреждениях образования и на рабочих местах;
- ❖ Выпуск и реализация здоровой продукции;
- ❖ Пропаганда здорового образа жизни у молодежи.



Проводится большое количество спортивно-массовых мероприятий для мотивирования граждан на сохранение и укрепление собственного здоровья, повышения двигательной активности всех возрастных групп. Ежегодно проводятся турслеты среди населения, спартакиады среди работников предприятий, соревнования по мини-футболу и др.

Осуществляется выпуск здоровой продукции (с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами и нутриентами):

- ОАО «Крутогорье-Петковичи» (сосиски «Ничего лишнего»);
- СООО «Витерфуд» (мягкие и твердые сыры «Моцарелла», «Качотта», «Рикотта»);

- ООО «Санта Ритейл» (хлеба «Емеля» со льном и тмином, «Три семечки», «Отрубной новый»);
- фасованная вода в емкости ООО «Мир Воды»;
- фасованная вода в емкости т.м. «Графская» УП «ОВВИ ГО»;
- производство лавашей ООО «Арпекпро»;
- производство лавашей ООО «МВИнновации»
- производство лавашей ООО «Хобз».



В меню предприятий общепита всех форм собственности включены здоровые и низкокалорийные блюда. В продуктовых магазинах оборудованы отделы «здорового питания».

Для отдыха населения имеются парковые зоны с детскими площадками, экологическая тропа в парке у



Макавчицкого озера, зоны водной рекреации (водоем вблизи д.Дягильно, пляжная зона СОО «Сервисный центр «Веста»).



Созданы все условия для занятий физической культурой и спортом.

Функционирует физкультурно-оздоровительный комплекс «Алімп».

Имеются воркаут-площадки, открытые площадки с физкультурно-спортивными сооружениями, вело- и беговые дорожки, в т.ч. для занятий скандинавской ходьбой. Возле городского стадиона оборудована скейт-площадка, рядом есть зона для баскетбола, уличные тренажеры и лабиринты.



Профилактический проект **«Школа – территория здоровья»** реализуется в 4 учреждениях общего среднего образования г.Дзержинска, направленный на совместную заинтересованность педагогических работников, обучающихся и их родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

На базе учреждений образования обеспечена работа спортивных секций, занятий дополнительного образования.

С учащимися проводится информационно-образовательная работа по вопросам формирования здорового образа жизни и самосохранительного поведения.